

SPEECH DES ELEVES :

Festival OPMF - Belleville - 14 mai 2024

LEGTA La Côte St André : projet pain défi 3 - speech

2 copines de collègues, maintenant en lycée (une en lycée agricole, l'autre à l'EN) se retrouvent pour un pique-nique.

- Il a l'air super bon ton pain ! Je peux le goûter ?
- Tiens (elle lui passe un bout)
- Il est super bon ! Rien à voir avec le mien
- Normal, c'est moi qui l'ai fait
- Tu sais faire du pain ?
- Oui, j'ai appris avec un boulanger.
- Comment ça ?
- On a fait un projet au LEGTA, avec une dizaine de camarades, pour réintroduire du pain de qualité au self. On en avait marre de manger un pain industriel, et de tout ce gaspillage de pain.
- Trop de chance ! Raconte un peu
- On s'est réuni tous les jeudis à 13h, et on a réfléchi à notre projet
- Vous avez dû avoir du pain sur la planche !
- On a commencé par faire une enquête auprès des élèves du lycée, pour connaître leurs habitudes alimentaires en matière de consommation de pain.
- Et ça a donné quoi ?
- Que tous mangent du pain au petit-déjeuner, et que le pain est important dans l'alimentation de chacun.
- Et ensuite ?
- On a recensé les boulangers-paysans du territoire et on leur a écrit pour connaître leurs tarifs.
- Et c'est quoi l'intérêt d'un boulanger paysan par rapport à une boulangerie ?
- Et bien, on est sûr que la farine est produite sur le territoire, avec des pratiques respectueuses de l'environnement, et avec des variétés de blé anciennes, plus nutritives et meilleur pour la santé..
- Et tu ne m'as toujours pas dit comment tu as appris à faire ton pain !
- Il nous fallait un financement pour faire venir un boulanger pour une intervention devant 6 classes du lycée, pour expliquer sa pratique et pour ensuite faire un atelier d'une journée avec lui pour apprendre à faire du pain comme on le faisait avant.
- Comment avez-vous fait pour trouver des sous ?
- On a cousu des sopalins en tissu de récupération, et on les a vendus.
- Super idée ! Et en plus, ça évite le gaspillage de papier, car on peut les laver. Mais ça a du vous prendre du temps tout ça.
- Ça a super bien marché et on a récolté la somme voulue ; on n'a rien dû demander au lycée.
- On peut dire que vous avez gagné votre pain à la sueur de votre front !
- Oui, les sopalins se sont vendus comme des petits pains ! Puis on a été en ambassadeur dans les classes pour présenter l'intervention et notre projet. : sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire grâce à un pain de bonne qualité qui ait bon goût, et qui se conserve bien.
- Et apprendre à faire du pain, c'est pas trop compliqué ? Il faut quoi ? De la farine et quoi ?
- Tu m'as ôté le pain de la bouche ! Oui, de la farine, de l'eau, du sel, et du levain, bien meilleur à la santé que le pain à la levure.
- C'est fou comme avec a priori les mêmes ingrédients, on peut faire des pains complètement différents.

- Oui, c'est sûr ! On a appris beaucoup. Et on a préparé une exposition qu'on a appelée « du blé au pain » qui sera affichée au self. Et depuis 2 mois, le lycée a passé un contrat avec une boulangère-paysanne, la ferme des Loives, qui fournit le pain pour le self. On a fini de manger notre pain noir !
- J'aurais dû t'écouter et m'inscrire avec toi en STAV.
- C'est sûr qu'on aura maintenant du bon pain au self pour les années à venir... Et l'an prochain, en Term, on ira visiter la ferme et son fournil.
- Nous, on ne sort jamais du lycée... Bon, je dois y aller, on se revoit vite ? Tu me raconteras la suite. J'ai hâte....

(Elles se font la bise)